



FRAUENGEMEINSCHAFT RUDOLFSTETTEN

# **Kräuter-Workshop zum Thema Immunsystem**

**Mittwoch, 21. Oktober 2026, 18.30 Uhr  
Pfarreizentrum Rudolfstetten**

**Unter der Leitung der erfahrenen  
Kräuterfachfrau und ausgebildeten  
Phytotherapeutin Franziska Schüpbach lernen  
wir 10 verschiedene immunmodulierende  
Pflanzen kennen. Sie erklärt uns deren  
Heilwirkung und wir stellen gemeinsam einen  
(Immun-)Essig für die kalten Wintertage her,  
welchen ihr nach Hause nehmen könnt.**

**Optional dürft ihr ein Glas Honig mitbringen und  
Franziska zeigt euch, wie ihr ein Oxymel  
herstellen könnt.**



**Tauch mit uns ein in die  
wundervolle Welt der  
Naturheilpflanzen!**

**Workshopabend mit der  
Phytotherapeutin Franziska  
Schüpbach**

**([www.kraeuterspaziergang.ch](http://www.kraeuterspaziergang.ch))**

- **der Kurs dauert ca. 2 Stunden und findet ab 5 Teilnehmenden statt**
- **die Kurskosten betragen Fr. 25.00 für Mitglieder / Fr. 30 für Nichtmitglieder (unser Verein übernimmt einen Teil der Kurskosten und ermöglicht dadurch eine Teilnahme zu günstigeren Konditionen)**
- **Anmeldung bis 12. Oktober 2026**

**Wir freuen uns auf Euch!**



**[frauen-rudolfstetten.ch](http://frauen-rudolfstetten.ch)  
[info@frauen-rudolfstetten.ch](mailto:info@frauen-rudolfstetten.ch)**

