



Arbeitsgruppe für Altersfragen  
Mutschellen

## Einladung zum Seniorennachmittag

# Sturzprävention

## Theorie und Praxis

### mit Dagmar Philipp



Stürze verursachen grosses Leid und hohe Kosten. Nicht selten können die Betroffenen nach einem Sturz mit gesundheitlichen Folgen nicht mehr in ihr «Zuhause» zurückkehren. Das wäre mit einfachen Massnahmen vermeidbar.

**Frau Dagmar Philipp, Botschafterin der Kampagne «sicher gehen – sicher stehen»**, informiert über das neue Wissen rund um die Sturzprävention und wird dies auch praktisch näher-bringen. Dieser Vortrag ist ein Angebot, welches vom Kanton Aargau (Programm Gesundheitsförderung im Alter) finanziert wird und von der Kampagne [sichergehen.ch](http://sichergehen.ch) initiiert wurde.

|           |                                                                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum     | <b>Montag, 14. April 2025, 14 Uhr</b>                                                             |
| Ort       | Aula Oberwil-Lieli                                                                                |
| Ablauf    | Vortrag Dagmar Philipp<br>Beantwortung von Fragen<br>Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche |
| Transport | über Telefon 079 913 33 05 kann ein Abholdienst angefordert werden                                |